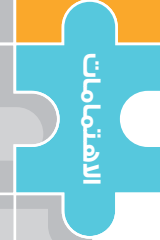




عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation



هل تخطط لمسارك المهني؟ اعرف نفسك أولاً!

ابدأ في تحديد ميزاتك من خلال الإجابة عن الأسئلة التالية:

نقاط القوة

ماذا الذي أجيد فعله؟ ما الذي يرى الآخرون أنني أجيد القيام به؟

ما المواد الدراسية التي أجيدها جيداً؟

ما التجارب الأخرى التي برعت فيها؟

القيم

ما الذي يضيف قيمة ومعنى على حياتي وعملي؟

ما الذي أعجبنى/ لم يعجبني في التجارب؟

الاهتمامات

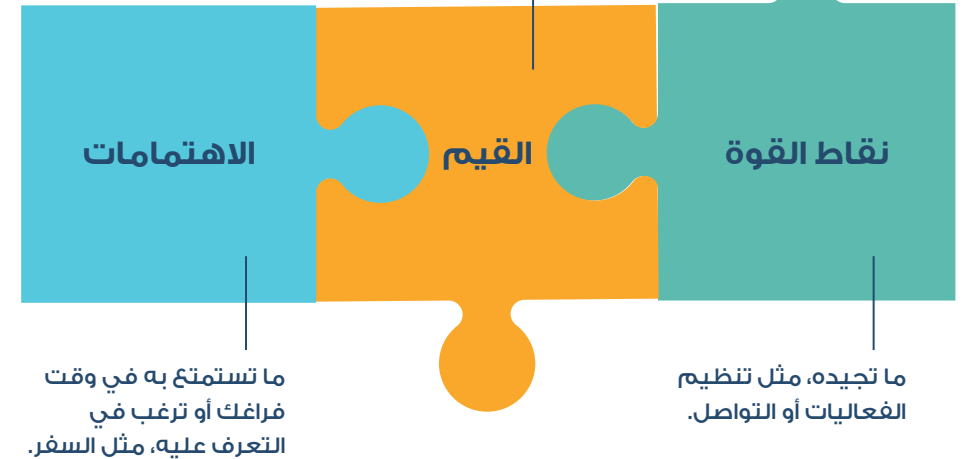
ما المواد الدراسية أو الموضوعات التي تهمني؟

ما الذي أستمتع به في وقت فراغي؟

تتمثل الخطوة الأساسية في التخطيط المهني في معرفة نقاط قوتك وقيمك واهتماماتك الشخصية، وكيفية توافقها مع مسارات مهنية معينة. تمنحك المعرفة الذاتية تركيزاً أوضح عند تحديد أهدافك المهنية، لتوصلك في نهاية المطاف إلى زيادة الرضا المهني.

ما الذي أبحث عنه؟

ما هو مهم بالنسبة لك في حياتك المهنية، مثل القيام بعمل هادف، أو التمتع بالاستقلالية، أو الوصول لمكانة معينة.



الخطوات التالية: أنت الآن جاهز لحصر خياراتك المهنية وتحديدتها.

ابحث عن أوجه التشابه في تقييمك الشخصي والوظائف المختلفة. فمثلاً، إذا كنت تستمتع بالعلوم ولديك شغف بالحيوانات، فقد تناسبك وظيفة طبيب بيطري أو متخصص في علم الحيوان.

إذا لم تكن متأكدًا من توافق وظيفة ما أو قطاع عمل معين مع ما تفضله أو ترغب فيه، فابدأ بالبحث عبر الإنترنت أو التحدث إلى الأشخاص العاملين في هذه الوظيفة أو القطاع. على سبيل المثال، إذا كنت مهتمًا بالاستدامة وتستمع بالكتابة، فاستكشف وظائف مثل الباحث البيئي.

حدد موعدًا للتحدث مع أحد المستشارين المهنيين المتخصصين في مركز قطر للتطوير المهني، أو مع مستشار مدرستك أو جامعتك.

استخدم أحد أدوات الإرشاد المهني الإلكترونية التي يقدمها مركز قطر للتطوير المهني، والتي توفر لك ملاحظات ونصائح حول بيئات العمل المفضلة لديك والقيم الخاصة بك.



نصيحة هامة:

تذكر أنه من المرجح أن تتغير نقاط قوتك وقيمك واهتماماتك بمرور الوقت، لذا فإن التفكير المتكرر سيساعد في التخطيط لحياتك المهنية.

قم بإجراء تقييم عبر الإنترنت مثل: O*Net Interest Profiler لمساعدتك في تحديد اهتماماتك وميولك المهنية. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الرابط: www.mynextmove.org